



Coni

FIJLKAM

Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

COMITATO REGIONALE SICILIA

SETTORE JUDO

CORSO AGGIORNAMENTO INSEGNANTI TECNICI 2016

Data: 17 / 18 Settembre 2016

Sede: Hotel Torre Normanna – Altavilla Milicia (Pa) – Strada comunale torre normanna

PROGRAMMA

4 ore: L'importanza del corretto apprendimento dei fondamentali (Kumi Kata, Kuzushi, Tsukuri e Kake) per l'applicazione e lo studio del proprio Tokui Waza. -

8 ore: Argomenti a scelta del Comitato Regionale.

Orari Sabato 17 Settembre

h. 09.00 / 09.30 : *Consegna Licenze ed Accredito*

h. 10,00 / 13:00

h. 15,00 / 20:00

Orari Domenica 18 Settembre

h. 09,00 / 13:00

h. 13.00 : *Ritiro Licenze*

A breve verrà inviato il programma completo.

La quota di partecipazione di **€ 100.00** va versata entro il **17 Agosto 2016** tramite:

Conto Corrente Postale N: **64559883** o IBAN: **IT12J0760116900000064559883**

intestato a: **FIJLKAM JUDO SICILIA.**

L'attestazione dell'avvenuto versamento in originale deve essere inviata unitamente alla domanda di partecipazione tramite email a siciliajudo@sj.o.it .

Per la partecipazione al corso è obbligatorio essere in regola con il tesseramento 2016.

A norma di quanto stabilito dal regolamento Organico Federale, la partecipazione al Corso Regionale annuale di Aggiornamento è obbligatoria . Gli assenti saranno posti “fuori quadro” e, pertanto, dovranno superare gli Esami Regionali di riammissione nei Quadri Federali.(quota Federale esame € 250,00).

Per gli assenti già fuori quadro gli esami di riammissione si svolgeranno a Dicembre; la richiesta deve pervenire entro il 31 Ottobre con allegata la quota di riammissione da versare sul c.c.p. n. **64559883** o IBAN: **IT12J0760116900000064559883** intestato a **FIJLKAM JUDO SICILIA**.

HOTEL TORRE NORMANNA

TARIFFE

Pacchetto A € 110,00 per persona in camera doppia

dalla cena del venerdì 16 al pranzo della domenica 18 (2 pensioni complete, 2 pernottamenti)

Pacchetto A1 € 110,00 per persona in camera doppia

dal pranzo di venerdì 16 alla colazione della domenica 18 (2 pensioni complete, 2 pernottamenti)

Pacchetto B € 62,00 per persona in camera doppia

dal pranzo di sabato 17 alla prima colazione della domenica 18 (1 pensione completa, 1 pernottamento)

Pacchetto C € 75,00 per persona in camera doppia

dal pranzo di sabato 17 al pranzo della domenica 18 (1 pensione completa + 1 pranzo, 1 pernottamento)

- € 17,00 pasto supplementare per ospiti alloggiati, per persona, bevande incluse
- € 22,00 pasto per ospiti non alloggiati che parteciperanno allo stage e si fermeranno a pranzo o a cena. (avranno dei braccialetti identificativi per distinguerli dagli ospiti alloggiati che hanno diritto a tutti i servizi del resort)
- Supplemento camera doppia uso singola € 15,00 al giorno per persona

Riduzioni per bambini in camera con due adulti, in 3° e 4° letto:

- **Bambini fino a 3 anni gratuiti**
- **bambini da 4 a 12 anni - 50%**

I pasti saranno tutti a buffet, le bevande sono incluse, acqua minerale e vino della casa.

La tessera club è inclusa per gli ospiti alloggiati, e permette :

- l'accesso e l'utilizzo di tutti gli impianti sportivi a disposizione all'interno della struttura.
- la partecipazione alle attività organizzate dalla nostra equipe di animazione, serate con spettacoli e musica disco.
- Accesso alla nostra spiaggia privata e attrezzata con due ascensori.

Le prenotazioni dovranno essere inviate all' hotel con email al seguente indirizzo:
normanna@torrenormanna.com all'attenzione della Signora Letizia Ciancimino

Le prenotazioni dovranno essere confermate entro il 01 settembre 2016.

Alla conferma sarà richiesto un versamento di caparra pari all'importo di una notte, da versare con bonifico bancario, e invieranno le coordinate bancarie.

Si coglie l'occasione per porgere cordiali saluti.

Vice Presidente Settore Judo
F.I.J.L.K.A.M. Sicilia
Corrado Bongiorno

email : siciliajudo@sjo.it

e-mail bongiorno@sjo.it

P.I. 01379961004 C.F. 05248370586 c/c.p. FIJLKAM SICILIA JUDO n. 64559883